

Приложение №59 к приказу  
от 19.10.2023 № 1165

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. В.И. Вернадского»**  
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Инструкция по охране труда ИОТ-58-2023  
для старшей медицинской сестры  
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

**г. Симферополь  
2023**

## 1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для старшей медицинской сестры.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для старшей медицинской сестры разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ старшей медицинской сестрой;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ старшей медицинской сестрой;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ старшей медицинской сестрой;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ старшей медицинской сестрой.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для старшей медицинской сестры при выполнении ею трудовых обязанностей независимо от её квалификации и стажа работы.

## 2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3. **Правила по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции**, Приказ Минтруда от 07.12.2020 № 866н;

2.1.4. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

## 3. Общие требования охраны труда

3.1. К работе в качестве старшей медицинской сестры, допускается медицинский работник соответствующей квалификации, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктаж по охране труда.

3.2. Старшая медицинская сестра, использующая в работе изделия медицинской техники, питающиеся электрическим напряжением должна пройти специальный инструктаж и получить соответствующую группу по электробезопасности.

3.3. Старшая медицинская сестра, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в три месяца должна проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований безопасности

труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, она должна пройти внеплановый инструктаж.

3.4. Старшая медицинская сестра, допущенная к самостоятельной работе, должна знать: Федеральные законы и иные нормативные правовые акты по вопросам здравоохранения. Основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни. Организационную структуру учреждения здравоохранения. Принципы устройства, виды и типы медицинского инструментария и оборудования, безопасные способы его эксплуатации и устранения важнейших неполадок. Технику регистрации, нормативы и изменения важнейших показателей.

3.5. Старшая медицинская сестра, направленная для участия в выполнении несвойственных ее должности работах, должна пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

3.6. Старшей медицинской сестре запрещается пользоваться приборами и оборудованием, безопасному обращению с которым она не обучена.

3.7. Для предупреждения возможности возникновения пожара старшая медицинская сестра должна соблюдать требования пожарной безопасности сама и не допускать нарушения этих требований пациентами и персоналом.

3.8. Старшая медицинская сестра, допустившая нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной.

3.9. Старшая медицинская сестра обязана соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы.

3.10. При выполнении работ старшая медицинская сестра обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

3.11. Во время работы на старшую медицинскую сестру могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы, профессиональные риски и опасности:

- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека (например, при использовании неисправного электрического медицинского оборудования);

- напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

3.12. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ старшей медицинской сестрой могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;

- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.13. При выполнении работ старшая медицинская сестра обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

3.14. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

3.15. Старшая медицинская сестра должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в трудовой деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.16. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.17. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.18. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.19. Старшая медицинская сестра после каждой манипуляции должна мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

3.20. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.21. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Прежде чем приступать к работе старшей медицинской сестре следует проверить состояние рабочего места; при необходимости принять меры к наведению чистоты и порядка.

4.2. Перед началом работы старшая медицинская сестра должна осмотреть приборы, медицинское оборудование, которые будут использоваться в работе, проверить их исправность.

4.3. Перед использованием медицинского оборудования старшая медицинская сестра должна предварительно ознакомиться с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

4.4. Старшая медицинская сестра, использующая в работе изделия медицинской техники с внешним электрическим питанием должна знать о том, что в зависимости от способа защиты от поражения электрическим током они подразделяются на четыре класса.

4.5. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

4.6. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.7. Старшая медицинская сестра не должна приступать к работе, если у нее имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы. Запрещается:

- выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;
- пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;
- работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;
- эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4.8. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

## **5. Требования охраны труда во время работы**

5.1. Во время работы старшая медицинская сестра должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

5.2. Во время работы старшей медицинской сестре следует быть внимательной, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

5.3. Для предупреждения случаев электротравматизма старшей медицинской сестре нельзя включать в электрическую сеть электромедицинские приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

5.4. Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

5.5. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

5.6. При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в медицинском кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

5.7. Старшей медицинской сестре запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

5.8. Запрещается применять изделия медицинской техники, подсоединяемые к пациенту, если не известна степень их защиты, особенно в комплексе с другими аппаратами.

5.9. Запрещается применять электрообогреватели без защитных ограждающих устройств и другие электропотребители, имеющие доступные для прикосновения части, находящиеся под напряжением.

5.10. При передвижении во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам необходимо с повышенной осторожностью. После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола.

5.11. Для предупреждения случаев травматизма не следует выполнять работу при недостаточном освещении.

5.12. Для обеспечения пожарной безопасности старшая медицинская сестра должна выполнять следующие требования:

- нельзя пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
- не следует оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы, за исключением приборов (например, холодильников), предназначенных для круглосуточной работы;
- нельзя пользоваться электронагревательными приборами вне специально выделенного помещения.

5.13. При переноске любых приборов, медицинского оборудования следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную.

5.14. Старшей медицинской сестре необходимо соблюдать нормы подъема и перемещения тяжестей (допустимые нагрузки).

5.15. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.16. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.17. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.18. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.19. Не принимать пищу на рабочем месте.

5.20. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории, пользоваться только установленными проходами.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При выполнении работ старшей медицинской сестрой возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электромедицинской аппаратуры старшая медицинская сестра должна отключить неисправный аппарат от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.

6.3. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

6.4. Старшая медицинская сестра должна уметь оказывать неотложную помощь при несчастном случае, микроповреждении (микротравме), в том числе при поражении электрическим током.

6.5. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

6.6. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами, у которых не истек срок реализации; аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

6.7. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану.

6.8. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

6.9. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

6.10. Старшая медицинская сестра должна сообщить подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожара, сведения о имеющихся сильнодействующих ядовитых веществах, необходимые для обеспечения безопасности личного состава.

6.11. Старшая медицинская сестра должна оказывать содействие пожарной охране при тушении пожара.

6.12. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугих повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.13. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. По окончании работы следует отключить применявшееся электромедицинское оборудование от электрической сети.

7.3. Использованные во время работы медикаменты следует сложить в специально отведенное для них место.

7.4. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.5. Перед переодеванием в личную одежду вымыть руки и лицо.

7.6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.